

Dgr. Pot. 5. Żółdkowy	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6]	Zupa z selera naciowego zabieleniana 350g [1/6/8] Pierś z kurczaka zapiekana z warzywami (na parze) 120g [8] + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z jabłkiem 130g Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], pasta z suszonych pomidorów 80g [1/6/8], sałata Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2271,2, Białko 111, Tłuszcze 64,8, Tłuszcze Nasycone 18,9 Węglowodany 323 Cukry 72,6, Błonnik: 29, Sól 4,9
	mus warzywno-owocowy 100g tubka	Zupa z selera naciowego zabieleniana 350g [1/6/8] Pulpet z piersi kurczaka (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], pasta z suszonych pomidorów 80g [1/6/8], sałata Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2271,2, Białko 111, Tłuszcze 64,8, Tłuszcze Nasycone 18,9 Węglowodany 323 Cukry 72,6, Błonnik: 29, Sól 4,9
Mielona	Kisiel 300ml	Zupa z selera naciowego zabieleniana 350g [1/6/8] Pierś z kurczaka zapiekana z warzywami (na parze) 120g [8] + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], pasta z suszonych pomidorów 80g [1/6/8], sałata 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2204, Białko 98, Tłuszcze 62, Tłuszcze Nasycone 21, Węglowodany 316, Cukry 61,2, Błonnik: 30,5, Sól 4,9
	mus warzywno-owocowy 100g tubka	Zupa z selera naciowego zabieleniana 350g [1/6/8] Pierś z kurczaka zapiekana z warzywami (na parze) 120g [8] + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], pasta z suszonych pomidorów 80g [1/6/8], oliwki zielone 50g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2297, Białko 111, Tłuszcze 64,8, Tłuszcze Nasycone 19,9 Węglowodany 323 Cukry 62,4, Błonnik: 29, Sól 5,6
Bezmleczna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6]	Zupa z selera naciowego zabieleniana 350g [1/6/8] Pierś z kurczaka zapiekana z warzywami (na parze) 120g [8] + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], pasta z suszonych pomidorów 80g [1/6/8], oliwki zielone 50g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2297, Białko 111, Tłuszcze 64,8, Tłuszcze Nasycone 19,9 Węglowodany 323 Cukry 62,4, Błonnik: 29, Sól 5,6
	mus warzywno-owocowy 100g tubka	Zupa z selera naciowego zabieleniana 350g [1/6/8] Pierś z kurczaka zapiekana z warzywami (na parze) 120g [8] + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], pasta z suszonych pomidorów 80g [1/6/8], oliwki zielone 50g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2297, Białko 111, Tłuszcze 64,8, Tłuszcze Nasycone 19,9 Węglowodany 323 Cukry 62,4, Błonnik: 29, Sól 5,6
Neutropeniczna	mus warzywno-owocowy 100g tubka	Zupa z selera naciowego zabieleniana 350g [1/6/8] Pierś z kurczaka zapiekana z warzywami (na parze) 120g [8] + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], pasta z suszonych pomidorów 80g [1/6/8], oliwki zielone 50g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2297, Białko 111, Tłuszcze 64,8, Tłuszcze Nasycone 19,9 Węglowodany 323 Cukry 62,4, Błonnik: 29, Sól 5,6

Bezmielczna cukrzyca	Kisiel 300ml ---	Zupa z selera naciowego zabieleną 350g [1/6/8] Pierś z kurczaka zapiekana z warzywami (na parze) 120g [8] + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], pasta z suszonych pomidorów 80g [1/6/8], sałata 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2158, Białko 98, Tłuszcze 62, Tłuszcze Nasycone 21, Węglowodany 307, Cukry 51,3, Błonnik: 30,9, Sól 4,9
	mus warzywno-owocowy 100g tubka		jogurt roślinny 150g [5]	
PAPKA	Przetarta 500ml [1/2/8] Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] jogurt 100g /150g [6]	Przetarta 500ml [1/2/8] Kompot 250ml Budyń pitny 250g [6]	Przetarta 500ml [1/2/8] Herbata 250ml serek waliniowy 150g [6]	Energia Kcal. 2189, Białko 108, Tłuszcze 57, Tłuszcze Nasycone 9, Węglowodany 330, Cukry 47, Błonnik: 30, Sól 5,7
	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] wędlina Krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, miód 25g - 1 szt, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa z selera naciowego zabieleną 350g [1/6/8] Pierś z kurczaka zapiekana z warzywami (na parze) 120g [8] + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina drobiowa parzona 30g [1/2/5/7-10], pasta z suszonych pomidorów 80g [1/6/8], sałata 10g Herbata z cytryną 250ml serek waliniowy 150g [6]	Energia Kcal. 2271,2, Białko 111, Tłuszcze 69,8, Tłuszcze Nasycone 19,9Węglowodany 324 Cukry 72,1, Błonnik: 34, Sól 5,5
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo jasne 100g[1], rama 10g[6] wędlina Krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, miód 25g - 1 szt sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350g [1/6/8] Filet z piersi kurczaka (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml serek waliniowy 150g [6]	Energia Kcal. 2271,2, Białko 111, Tłuszcze 69,8, Tłuszcze Nasycone 19,9Węglowodany 324 Cukry 72,1, Błonnik: 34, Sól 5,5
Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posilek"				

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki