

Dietetyk	11.sier.25 - poniedziałek	Universtytecki Szpital Kliniczny Olsztyn
SNADANIE + (II SNADANIE)	OBIAD	KOLACJA + KOLACJA 21)
Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6]	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 350 ml [6/8] gulasz z fileta z indyka 200g - duszony [1/8], kasza bulgur gotowana 200g [1]	—
pieczywo rafowe 100g[1], margaryna rama 10g wędliną- szynką zawędzana 30g [1/5/7-10], tvarożek waniliowy 100g [6]. Pomidor 70g, salata mix 10g Kakao 200ml	salata z warzywami z ziarnami sezamu oliwą z oliwek 100g [10] Kompot 250ml	pieczywo rafowe 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 100g [1/2/6/8],dzień wiśniový 25g, pomidorki koktajlowe 50g, rukola 10g Herbata 250ml
Jabłko 1 szt. - 150g	Zupa jarzynowa z pełnym groszkiem 350 ml [6/8] gulasz z fileta z indyka 200g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1]	—
pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędliną- szynką zawędzana 30g [1/5/7-10], tvarożek waniliowy 100g [6]. Pomidor 70g, salata mix 10g Kakao 200ml	salata z warzywami z ziarnami sezamu oliwą z oliwek 100g [10] Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 100g [1/2/6/8],dzień wiśniový 25g, pomidorki koktajlowe 50g, rukola 10g Herbata 250ml
Jabłko 1 szt. + jogurt naturalny 100g [6]	Zupa jarzynowa z pełnym groszkiem 350 ml [6/8] gulasz z fileta z indyka 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1]	—
pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędliną- szynką zawędzana 30g [1/5/7-10], tvarożek waniliowy 100g [6]. Pomidor 70g, salata mix 10g Herbata 250ml	salata z oliwą z oliwek 100g [10] Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 100g [1/2/6/8],dzień wiśniový 25g, pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml
Jabłko pieczone 1 szt.-150g	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 350 ml [6/8] gulasz z fileta z indyka 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1]	—
pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędliną- szynką zawędzana 30g [1/5/7-10], tvarożek waniliowy 100g [6]. Pomidor 70g, salata mix 10g Herbata 250ml	salata z warzywami z ziarnami sezamu oliwą z oliwek 100g [10] Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędliną drobiowa parzona 50g [1/2/6/8],serka topiony 1 szt [6], pomidorki koktajlowe 50g, rukola 10g Herbata 250ml
Jabłko 1 szt.-150g	Zupa z cukini 350 ml [6/8] gulasz z fileta z indyka 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1]	—
pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędliną- szynką zawędzana 30g [1/5/7-10], tvarożek waniliowy 100g [6]. Pomidor 70g, salata mix 10g Herbata 250ml	salata z oliwą z oliwek 100g [10] Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędliną drobiowa parzona 50g [1/2/6/8],serka topiony 1 szt [6], pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml
Jabłko pieczone 1 szt.-150g	Zupa z cukini 350 ml [6/8]	—
pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędliną- szynką zawędzana 30g [1/5/7-10], tvarożek waniliowy 100g [6]. Pomidor 70g, salata mix 10g Herbata 250ml	salata z oliwą z oliwek 100g [10] Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędliną drobiowa parzona 50g [1/2/6/8],serka topiony 1 szt [6], pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml
Jabłko pieczone 1 szt.	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 350 ml [6/8]	—
Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6]	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 350 ml [6/8] Pulpet z fileta z indyka 120g [1/8], kasza bulgur 200g [1]	—
pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędliną- szynką zawędzana 30g [1/5/7-10], tvarożek waniliowy 100g [6]. Pomidor B/S 70g Kakao 200ml	salata z warzywami z ziarnami sezamu oliwą z oliwek 100g [10] Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8],dzień wiśniový 25g, pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml
Jabłko pieczone 1 szt.-150g	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 350 ml [6/8]	—
pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędliną- szynką zawędzana 30g [1/5/7-10], tvarożek waniliowy 100g [6]. Pomidor 70g, salata mix 10g Kakao 200ml	gulasz z fileta z indyka 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1]	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8],dzień wiśniový 25g, pomidorki koktajlowe 50g, rukola 10g Herbata 250ml
Jabłko pieczone 1 szt.	Zupa jarzynowa z ryżem 300 ml [6]	—
pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędliną- szynką zawędzana 30g [1/5/7-10], tvarożek waniliowy 100g [6]. Pomidor 70g, salata mix 10g Kakao 200ml	salata z warzywami z ziarnami sezamu oliwą z oliwek 100g [10] Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędliną drobiowa parzona 50g [1/2/6/8],serka topiony 1 szt [6], pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml
Jogurt 100g[6]	Zupa z cukini 350 ml [7/8]	—
Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6]	Zupa z cukini 350 ml [7/8] gulasz z fileta z indyka 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1]	—
pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędliną- szynką zawędzana 30g [1/5/7-10], tvarożek waniliowy 100g [6]. Pomidor b/s 70g, salata mix 10g Herbata 250ml	salat z oliwą z oliwek 100g [10] Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędliną drobiowa parzona 50g [1/2/6/8],dzień wiśniový 25g, pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml
Jabłko pieczone 1 szt.	Przetarta z indykiem, ryżem 500ml [1/2/8]	—
PIER	Kakao 200ml	Przetarta z kurczakiem i buraczkiem 500ml [1/2/8]
Piernik	Herbata 250ml	Herbata 250ml
	Kompot 250ml	Sok waflowywy 300 ml
	Kompot 250ml	Sok waflowywy 300 ml
		Herbata 250ml
		Niektóre produkty mają składniki, które występują w jednej jednostce, ale są rozłożone w różnych częściach przygotowania posiłku. Dla jednego posiłku może być potrzebne wiele różnych jednostek takich jak np. kawa i herbaty, co powoduje dopuszczenie do jednej jednostki jednego dnia niektóre składniki, których dopuszczenie jest pozwolone w innym dniu.
		Niektóre produkty mają składniki, które występują w jednej jednostce, ale są rozłożone w różnych częściach przygotowania posiłku. Dla jednego posiłku może być potrzebne wiele różnych jednostek takich jak np. kawa i herbaty, co powoduje dopuszczenie do jednej jednostki jednego dnia niektóre składniki, których dopuszczenie jest pozwolone w innym dniu.
		Niektóre produkty mają składniki, które występują w jednej jednostce, ale są rozłożone w różnych częściach przygotowania posiłku. Dla jednego posiłku może być potrzebne wiele różnych jednostek takich jak np. kawa i herbaty, co powoduje dopuszczenie do jednej jednostki jednego dnia niektóre składniki, których dopuszczenie jest pozwolone w innym dniu.
		Niektóre produkty mają składniki, które występują w jednej jednostce, ale są rozłożone w różnych częściach przygotowania posiłku. Dla jednego posiłku może być potrzebne wiele różnych jednostek takich jak np. kawa i herbaty, co powoduje dopuszczenie do jednej jednostki jednego dnia niektóre składniki, których dopuszczenie jest pozwolone w innym dniu.

Jadłospis raunkiowany w ramach programu "Dobry Pusiek"

Alergeny: 1. gluten, 2. jaja, 3. ryby, 4. orzechy lnuinie, 5. soja, 6. mleko/laktoza, 7. orzechy, 8. seler, 9. goździca, 10 sezam, 11 kiwi, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki