

11.sie.25 - poniedziałek

ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)		OBIAŁ		KOLACJA + (KOLACJA 21)		WARTOŚĆ
Podstawa	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6] pieczywo razowe 100g[1], margaryna rama 10g wędlina- szynka zawędzona 30g [1/5/7-10], twarózek waniliowy 100g [6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Kakao 200ml	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 350 ml [6/8] gulasz z fileta z indyka 200g - duszony [1/8], kasza bulgur gotowana 200g [1] sałata z warzywami z ziarnami sezamu oliwą z oliwek 100g [10] Kompot 250ml	pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 100g [1/2/6/8],dziem wiśniowy 25g, pomidorki koktajlowe 50g, rukola 10g Herbata 250ml	—	—	Energy: 2218kJ, tłuszcz: 117g, białko: 78g w tym białko 78g, węglowodany: 272,4g, węglowodany proste: 272,4g w tym cukry 78g, błonnik 37g, sól 4,3g
Lelekstrowna	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędlina- szynka zawędzona 30g [1/5/7-10], twarózek waniliowy 100g [6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Kakao 200ml	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 350 ml [6/8] gulasz z fileta z indyka 200g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z warzywami z ziarnami sezamu oliwą z oliwek 100g [10] Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8],dziem wiśniowy 25g, pomidorki koktajlowe 50g, rukola 10g Herbata 250ml	—	—	Energy: 2283 kJ, tłuszcz: 115g, białko: 79g w tym białko 79g, węglowodany: 276g, węglowodany proste: 276g w tym cukry 80g, błonnik 36g, sól 6,3g
Wz. Białowa	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędlina- szynka zawędzona 30g [1/5/7-10], twarózek waniliowy 100g [6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Kakao 200ml	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 350 ml [6/8] gulasz z fileta z indyka 200g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z warzywami z ziarnami sezamu oliwą z oliwek 100g [10] Kompot 250ml	—	—	—	Energy: 2373kJ, tłuszcz: 122g, białko: 78g w tym białko 78g, węglowodany: 278g w tym cukry 80g, błonnik 36g, sól 6,3g
Mleko Truciszwa	Jabłko 1 szt. + Jogurt naturalny 100g [6] Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędlina- szynka zawędzona 30g [1/5/7-10], twarózek waniliowy 100g [6], Pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa z cukini 350 ml [6/8] gulasz z fileta z indyka 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina drobiowa parzona 50g [1/2/6/8],dziem wiśniowy 25g, pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml	—	—	Energy: 2144 kJ, tłuszcz: 113g, białko: 80g w tym białko 80g, węglowodany: 252g, węglowodany proste: 252g w tym cukry 29g, błonnik 42g, sól 6,3g
Cukrzyca	pieczywo razowe 100g[1], margaryna rama 10g wędlina- szynka zawędzona 30g [1/5/7-10], twaróg półtłusty 100g [3/8], Pomidor 70g, sałata mix 10g Kakao 200ml	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 350 ml [6/8] gulasz z fileta z indyka 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z warzywami z ziarnami sezamu oliwą z oliwek 100g [10] Kompot 250ml	pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8],serrek topiony 1 szt [6], pomidorki koktajlowe 50g, rukola 10g Herbata 250ml	—	—	Energy: 2199 kJ, tłuszcz: 114g, białko: 80g w tym białko 80g, węglowodany: 253g, węglowodany proste: 253g w tym cukry 29g, błonnik 42g, sól 6,3g
Dieta	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędlina- szynka zawędzona 30g [1/5/7-10], twarózek waniliowy 100g [6], Pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa z cukini 350 ml [6/8] gulasz z fileta z indyka 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina drobiowa parzona 50g [1/2/6/8],dziem wiśniowy 25g, pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml	—	—	Energy: 2244 kJ, tłuszcz: 113g, białko: 80g w tym białko 80g, węglowodany: 252g, węglowodany proste: 252g w tym cukry 29g, błonnik 42g, sól 6,3g
Dieta	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędlina- szynka zawędzona 30g [1/5/7-10], twarózek waniliowy 100g [6], Pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 350 ml [6/8] gulasz z fileta z indyka 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8],dziem wiśniowy 25g, pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml	—	—	Energy: 2244 kJ, tłuszcz: 113g, białko: 80g w tym białko 80g, węglowodany: 252g, węglowodany proste: 252g w tym cukry 29g, błonnik 42g, sól 6,3g
Dieta	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędlina- szynka zawędzona 30g [1/5/7-10], twarózek waniliowy 100g [6], Pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 350 ml [6/8] gulasz z fileta z indyka 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8],dziem wiśniowy 25g, pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml	—	—	Energy: 2244 kJ, tłuszcz: 113g, białko: 80g w tym białko 80g, węglowodany: 252g, węglowodany proste: 252g w tym cukry 29g, błonnik 42g, sól 6,3g
Dieta	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędlina- szynka zawędzona 30g [1/5/7-10], twarózek waniliowy 100g [6], Pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 350 ml [6/8] gulasz z fileta z indyka 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8],dziem wiśniowy 25g, pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml	—	—	Energy: 2244 kJ, tłuszcz: 113g, białko: 80g w tym białko 80g, węglowodany: 252g, węglowodany proste: 252g w tym cukry 29g, błonnik 42g, sól 6,3g
Dieta	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędlina- szynka zawędzona 30g [1/5/7-10], twarózek waniliowy 100g [6], Pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 350 ml [6/8] gulasz z fileta z indyka 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8],dziem wiśniowy 25g, pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml	—	—	Energy: 2244 kJ, tłuszcz: 113g, białko: 80g w tym białko 80g, węglowodany: 252g, węglowodany proste: 252g w tym cukry 29g, błonnik 42g, sól 6,3g
Dieta	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędlina- szynka zawędzona 30g [1/5/7-10], twarózek waniliowy 100g [6], Pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 350 ml [6/8] gulasz z fileta z indyka 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8],dziem wiśniowy 25g, pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml	—	—	Energy: 2244 kJ, tłuszcz: 113g, białko: 80g w tym białko 80g, węglowodany: 252g, węglowodany proste: 252g w tym cukry 29g, błonnik 42g, sól 6,3g
Dieta	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędlina- szynka zawędzona 30g [1/5/7-10], twarózek waniliowy 100g [6], Pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 350 ml [6/8] gulasz z fileta z indyka 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8],dziem wiśniowy 25g, pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml	—	—	Energy: 2244 kJ, tłuszcz: 113g, białko: 80g w tym białko 80g, węglowodany: 252g, węglowodany proste: 252g w tym cukry 29g, błonnik 42g, sól 6,3g
Dieta	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędlina- szynka zawędzona 30g [1/5/7-10], twarózek waniliowy 100g [6], Pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 350 ml [6/8] gulasz z fileta z indyka 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8],dziem wiśniowy 25g, pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml	—	—	Energy: 2244 kJ, tłuszcz: 113g, białko: 80g w tym białko 80g, węglowodany: 252g, węglowodany proste: 252g w tym cukry 29g, błonnik 42g, sól 6,3g
Dieta	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędlina- szynka zawędzona 30g [1/5/7-10], twarózek waniliowy 100g [6], Pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 350 ml [6/8] gulasz z fileta z indyka 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8],dziem wiśniowy 25g, pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml	—	—	Energy: 2244 kJ, tłuszcz: 113g, białko: 80g w tym białko 80g, węglowodany: 252g, węglowodany proste: 252g w tym cukry 29g, błonnik 42g, sól 6,3g
Dieta	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędlina- szynka zawędzona 30g [1/5/7-10], twarózek waniliowy 100g [6], Pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 350 ml [6/8] gulasz z fileta z indyka 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8],dziem wiśniowy 25g, pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml	—	—	Energy: 2244 kJ, tłuszcz: 113g, białko: 80g w tym białko 80g, węglowodany: 252g, węglowodany proste: 252g w tym cukry 29g, błonnik 42g, sól 6,3g
Dieta	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędlina- szynka zawędzona 30g [1/5/7-10], twarózek waniliowy 100g [6], Pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 350 ml [6/8] gulasz z fileta z indyka 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8],dziem wiśniowy 25g, pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml	—	—	Energy: 2244 kJ, tłuszcz: 113g, białko: 80g w tym białko 80g, węglowodany: 252g, węglowodany proste: 252g w tym cukry 29g, błonnik 42g, sól 6,3g
Dieta	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędlina- szynka zawędzona 30g [1/5/7-10], twarózek waniliowy 100g [6], Pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 350 ml [6/8] gulasz z fileta z indyka 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8],dziem wiśniowy 25g, pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml	—	—	Energy: 2244 kJ, tłuszcz: 113g, białko: 80g w tym białko 80g, węglowodany: 252g, węglowodany proste: 252g w tym cukry 29g, błonnik 42g, sól 6,3g
Dieta	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędlina- szynka zawędzona 30g [1/5/7-10], twarózek waniliowy 100g [6], Pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 350 ml [6/8] gulasz z fileta z indyka 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8],dziem wiśniowy 25g, pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml	—	—	Energy: 2244 kJ, tłuszcz: 113g, białko: 80g w tym białko 80g, węglowodany: 252g, węglowodany proste: 252g w tym cukry 29g, błonnik 42g, sól 6,3g
Dieta	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędlina- szynka zawędzona 30g [1/5/7-10], twarózek waniliowy 100g [6], Pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 350 ml [6/8] gulasz z fileta z indyka 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8],dziem wiśniowy 25g, pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml	—	—	Energy: 2244 kJ, tłuszcz: 113g, białko: 80g w tym białko 80g, węglowodany: 252g, węglowodany proste: 252g w tym cukry 29g, błonnik 42g, sól 6,3g
Dieta	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędlina- szynka zawędzona 30g [1/5/7-10], twarózek waniliowy 100g [6], Pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 350 ml [6/8] gulasz z fileta z indyka 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8],dziem wiśniowy 25g, pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml	—	—	Energy: 2244 kJ, tłuszcz: 113g, białko: 80g w tym białko 80g, węglowodany: 252g, węglowodany proste: 252g w tym cukry 29g, błonnik 42g, sól 6,3g
Dieta	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędlina- szynka zawędzona 30g [1/5/7-10], twarózek waniliowy 100g [6], Pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 350 ml [6/8] gulasz z fileta z indyka 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8],dziem wiśniowy 25g, pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml	—	—	Energy: 2244 kJ, tłuszcz: 113g, białko: 80g w tym białko 80g, węglowodany: 252g, węglowodany proste: 252g w tym cukry 29g, błonnik 42g, sól 6,3g
Dieta	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędlina- szynka zawędzona 30g [1/5/7-10], twarózek waniliowy 100g [6], Pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 350 ml [6/8] gulasz z fileta z indyka 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8],dziem wiśniowy 25g, pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml	—	—	Energy: 2244 kJ, tłuszcz: 113g, białko: 80g w tym białko 80g, węglowodany: 252g, węglowodany proste: 252g w tym cukry 29g, błonnik 42g, sól 6,3g
Dieta	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędlina- szynka zawędzona 30g [1/5/7-10], twarózek waniliowy 100g [6], Pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 350 ml [6/8] gulasz z fileta z indyka 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8],dziem wiśniowy 25g, pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml	—	—	Energy: 2244 kJ, tłuszcz: 113g, białko: 80g w tym białko 80g, węglowodany: 252g, węglowodany proste: 252g w tym cukry 29g, błonnik 42g, sól 6,3g
Dieta	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędlina- szynka zawędzona 30g [1/5/7-10], twarózek waniliowy 100g [6], Pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 350 ml [6/8] gulasz z fileta z indyka 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8],dziem wiśniowy 25g, pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml	—	—	Energy: 2244 kJ, tłuszcz: 113g, białko: 80g w tym białko 80g, węglowodany: 252g, węglowodany proste: 252g w tym cukry 29g, błonnik 42g, sól 6,3g
Dieta	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędlina- szynka zawędzona 30g [1/5/7-10], twarózek waniliowy 100g [6], Pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 350 ml [6/8] gulasz z fileta z indyka 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8],dziem wiśniowy 25g, pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml	—	—	Energy: 2244 kJ, tłuszcz: 113g, białko: 80g w tym białko 80g, węglowodany: 252g, węglowodany proste: 252g w tym cukry 29g, błonnik 42g, sól 6,3g
Dieta	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędlina- szynka zawędzona 30g [1/5/7-10], twarózek waniliowy 100g [6], Pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 350 ml [6/8] gulasz z fileta z indyka 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8],dziem wiśniowy 25g, pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml	—	—	Energy: 2244 kJ, tłuszcz: 113g, białko: 80g w tym białko 80g, węglowodany: 252g, węglowodany proste: 252g w tym cukry 29g, błonnik 42g, sól 6,3g
Dieta	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędlina- szynka zawędzona 30g [1/5/7-10], twarózek waniliowy 100g [6], Pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 350 ml [6/8] gulasz z fileta z indyka 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8],dziem wiśniowy 25g, pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml	—	—	Energy: 2244 kJ, tłuszcz: 113g, białko: 80g w tym białko 80g, węglowodany: 252g, węglowodany proste: 252g w tym cukry 29g, błonnik 42g, sól 6,3g
Dieta	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędlina- szynka zawędzona 30g [1/5/7-10], twarózek waniliowy 100g [6], Pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 350 ml [6/8] gulasz z fileta z indyka 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8],dziem wiśniowy 25g, pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml	—	—	Energy: 2244 kJ, tłuszcz: 113g, białko: 80g w tym białko 80g, węglowodany: 252g, węglowodany proste: 252g w tym cukry 29g, błonnik 42g, sól 6,3g
Dieta	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędlina- szynka zawędzona 30g [1/5/7-10], twarózek waniliowy 100g [6], Pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 350 ml [6/8] gulasz z fileta z indyka 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8],dziem wiśniowy 25g, pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml	—	—	Energy: 2244 kJ, tłuszcz: 113g, białko: 80g w tym białko 80g, węglowodany: 252g, węglowodany proste: 252g w tym cukry 29g, błonnik 42g, sól 6,3g
Dieta	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędlina- szynka zawędzona 30g [1/5/7-10], twarózek waniliowy 100g [6], Pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 350 ml [6/8] gulasz z fileta z indyka 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8],dziem wiśniowy 25g, pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml	—	—	Energy: 2244 kJ, tłuszcz: 113g, białko: 80g w tym białko 80g, węglowodany: 252g, węglowodany proste: 252g w tym cukry 29g, błonnik 42g, sól 6,3g
Dieta	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g wędlina- szynka zawędzona 30g [1/5/7-10], twarózek waniliowy 100g [6], Pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 350 ml [6/8] gulasz z fileta z indyka 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8],dziem wiśniowy 25g, pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata			

Stenodiplosis *contaminosa* sp. nov. (Fig. 1)