Podstawa	kawa z mlekiem 250ml [1/6] Pieczywo razowe + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] wędlina krakowska 30g [1/5/7-10], serek fromage 80g[6], papryka 70g, sałata roszponka 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Pasolowa na wędzonce 350 ml [1/2/8] Grilowana pierś z kurczaka 100g w sosie z zielonego groszku 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z pomidora z oliwą z oliwek z koperkiem i ziarnami słonecznika 120g Kompot 250ml	Pieczywo razowe 100g [1], maslo10g[6] polędwica sopocka 50g [1/5/7-10], ser żółty 30g [6], rzodkiewka 50g, sałata mix 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2450kcal, Białko 133g, Tłuszcze 84g w tym nasycone 31,7, węglowodany 300g w tym cukry 54g, błonnik 42g, sól 6,8g
	brzoskwinia 1szt.		mus warzywno owocowy tubka 100g	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] wędlina krakowska 30g [1/5/7-10], serek fromage 80g[6], pomidorki kotajlowe 50g, sałata roszponka 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8] Grilowana pierś z kurczaka 110g w sosie z zielonego groszku 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z pomidora z oliwą z oliwek z koperkiem i ziarnami słonecznika 120g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] polędwica sopocka 50g [1/5/7-10], deliser 1 szt 17g[6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2317 kcal, Białko 112g, Tłuszcze 84g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,4g, węglowodany 284g w tym cukry 51g, błonnik 35g, sól 6,1g
	brzoskwinia 1szt.		mus warzywno owocowy tubka 100g	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] wędlina krakowska 30g [1/5/7-10], serek fromage 80g[6], pomidorki kotajlowe 50g, sałata roszponka 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8] Grilowana pierś z kurczaka 110g w sosie z zielonego groszku 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z pomidora z oliwą z oliwek z koperkiem i ziarnami słonecznika 120g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] polędwica sopocka 50g [1/5/7-10], deliser 1 szt 17g[6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2522kcal, Białko 123g, Tłuszcze 91g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 36g, węglowodany 310g w tym cukry 73g, błonnik 33g, sól 6,3g
	Jogurt 100g [6] + brzoskwinia 1szt.		budyń waniliowy 200ml[1/6]	
Niskotłuszczowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] wędlina krakowska 30g [1/5/7-10], serek fromage 80g[6], pomidor b/s 50g, sałata roszponka 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8] Grilowana pierś z kurczaka 110g w sosie własnym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z pomidora b/s z oliwą z oliwek z koperkiem 120g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] polędwica sopocka 50g [1/5/7-10], deliser 1 szt 17g[6], Pomidor B/S 70g, sałata mix 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2313kcal, Białko 110g, Tłuszcze 83g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 287g w tym cukry 60g, błonnik 36g, sól 6g
	jabłko pieczone 1szt.		mus warzywno owocowy tubka 100g	
Cukrzyca	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] wędlina krakowska 30g [1/5/7-10], serek fromage 80g[6], papryka 70g, sałata roszponka 10g *kawa z mlekiem 250ml [1/6]* Bez Cukru	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8] Grilowana pierś z kurczaka 110g w sosie z zielonego groszku 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z pomidora z oliwą z oliwek z koperkiem i ziarnami słonecznika 120g Kompot 250ml Bez Cukru	--- Pieczywo razowe 100g [1], maslo10g[6] polędwica sopocka 50g [1/5/7-10], ser żółty 30g [6], rzodkiewka 50g, sałata mix 10g Herbata z cytryną 250ml Bez Cukru	#ADR!
	brzoskwinia 1szt.	kanapka 1 szt [1/2/5-10]	mus warzywno owocowy tubka 100g	
Dyr. Prob. s. Żołądkowy	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] wędlina krakowska 30g [1/5/7-10], serek fromage 80g[6], pomidor b/s 50g, sałata roszponka 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8] Grilowana pierś z kurczaka 110g w sosie własnym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z pomidora b/s z oliwą z oliwek z koperkiem 120g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] polędwica sopocka 50g [1/5/7-10], deliser 1 szt 17g[6], Pomidor B/S 70g, sałata mix 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2313kcal, Białko 110g, Tłuszcze 83g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 287g w tym cukry 60g, błonnik 36g, sól 6g
	jabłko pieczone 1szt.		mus warzywno owocowy tubka 100g	
Mielona	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] wędlina krakowska mielona 70g [1/5/7-10], fromage 80g [6], pomidor B/S 70g, roszponka 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8] Pulpet z kurczaka 110g w sosie z zielonego groszku 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z pomidora b/s z oliwą z oliwek z koperkiem 120g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] polędwica sopocka - siekana 50g [1/5/7-10], deliser 1 szt 17g[6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2376 kcal, Białko 116g, Tłuszcze 83g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31g, węglowodany 298g w tym cukry 54g, błonnik 37g, sól 6,9g
	jabłko pieczone 1szt.		mus warzywno owocowy tubka 100g	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] wędlina krakowska 30g [1/5/7-10], serek fromage 80g[6], pomidorki kotajlowe 50g, sałata roszponka 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8] Grilowana pierś z kurczaka 110g w sosie z zielonego groszku 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z pomidora z oliwą z oliwek z koperkiem i ziarnami słonecznika 120g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] polędwica sopocka 50g [1/5/7-10], deliser 1 szt 17g[6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2450kcal, Białko 133g, Tłuszcze 84g w tym nasycone 31,7, węglowodany 300g w tym cukry 54g, błonnik 42g, sól 6,8g
	brzoskwinia 1szt.		mus warzywno owocowy tubka 100g	
PAPKA	Przetarta z kaszą jaglaną i schabem [2/8] 492g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Przetarta z buraczkiem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem i mielonym słonecznikiem[2/8] 502g Kompot 250ml	Przetarta z kaszą kukurydzianą i schabem i siemieniem lnianym [2/8] 437g Herbata z cytryną 250ml	Energia: 1831 kcal, b:95,3 Tłuszcze 76,8g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 13,3, węglowodany 193g w tym cukry 44g, błonnik 24g, sól 3,9g
	Jogurt 100g [6]		mus warzywno owocowy tubka 100g	
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6] Pieczywo jasne 100g[1], rama 10g[6] wędlina drobiowaa chuda 50g [1/5/7-10], serek skyr 140g[6], pomidor b/s 50g, sałata roszponka 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8] Grilowana pierś z kurczaka 110g w sosie własnym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z pomidora b/s z oliwą z oliwek z koperkiem 120g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] polędwica sopocka 50g [1/5/7-10], tuńczyk z warzywami 100g [1/3/8], sok marchewkowy 300ml[8] Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2313kcal, Białko 110g, Tłuszcze 83g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 287g w tym cukry 60g, błonnik 36g, sól 6g
	jabłko pieczone 1szt.		mus warzywno owocowy tubka 100g	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"