

Dieta	22.sie.25 - piątek	Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Olsztynie (USK)	WARTOŚĆ
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 2.)
Dieta lekkostrawna	Pieczony razowy + kajzerka 100g[1], rama 10g[6], twarożek śmietankowy 100g [6], miód 25g, papryka czerwona 70g, nektarynka 1 szt., sałata mix 10g Kakao 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80[1], ziemniaczki 200g Surówka z młodej kapusty pekińskiej 130g [1] Kompot 250ml	Pieczony razowy 100g[1], masło10g[6] Pasztet drobiowy 100g [1/2/5/8],dżem niskosłodzony 25g, Pomidor 70g, rozspanka 10g Herbata 250ml
Dieta lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80g [1], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, fasolka, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]
Dieta Wyr. Białkowa	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [1,6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, fasolka, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczony pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet drobiowy 100g [1/2/5/8],dżem niskosłodzony 25g, Pomidor 70g, rozspanka 10g Herbata 250ml
Dieta Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [1,6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Surówka z młodej kapusty pekińskiej 130g [1] Kompot 250ml	Pieczony pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet drobiowy 100g [1/2/5/8],dżem niskosłodzony 25g, Pomidor b/s 70g, rozspanka 10g Herbata 250ml
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Surówka z młodej kapusty pekińskiej 130g [1] Kompot 250ml	sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczony pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet drobiowy 100g [1/2/5/8],dżem niskosłodzony 25g, Pomidor 70g, rozspanka 10g Herbata 250ml
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczony pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet drobiowy 100g [1/2/5/8],dżem niskosłodzony 25g, Pomidor b/s 70g, rozspanka 10g Herbata 250ml
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczony pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet drobiowy 100g [1/2/5/8],dżem niskosłodzony 25g, Pomidor 70g, rozspanka 10g Herbata 250ml
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczony pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet drobiowy 100g [1/2/5/8],dżem niskosłodzony 25g, Pomidor 70g, rozspanka 10g Herbata 250ml
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczony pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet drobiowy 100g [1/2/5/8],dżem niskosłodzony 25g, Pomidor 70g, rozspanka 10g Herbata 250ml
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczony pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet drobiowy 100g [1/2/5/8],dżem niskosłodzony 25g, Pomidor 70g, rozspanka 10g Herbata 250ml
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczony pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet drobiowy 100g [1/2/5/8],dżem niskosłodzony 25g, Pomidor 70g, rozspanka 10g Herbata 250ml
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczony pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet drobiowy 100g [1/2/5/8],dżem niskosłodzony 25g, Pomidor 70g, rozspanka 10g Herbata 250ml
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczony pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet drobiowy 100g [1/2/5/8],dżem niskosłodzony 25g, Pomidor 70g, rozspanka 10g Herbata 250ml
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczony pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet drobiowy 100g [1/2/5/8],dżem niskosłodzony 25g, Pomidor 70g, rozspanka 10g Herbata 250ml
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczony pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet drobiowy 100g [1/2/5/8],dżem niskosłodzony 25g, Pomidor 70g, rozspanka 10g Herbata 250ml
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczony pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet drobiowy 100g [1/2/5/8],dżem niskosłodzony 25g, Pomidor 70g, rozspanka 10g Herbata 250ml
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczony pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet drobiowy 100g [1/2/5/8],dżem niskosłodzony 25g, Pomidor 70g, rozspanka 10g Herbata 250ml
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczony pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet drobiowy 100g [1/2/5/8],dżem niskosłodzony 25g, Pomidor 70g, rozspanka 10g Herbata 250ml
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczony pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet drobiowy 100g [1/2/5/8],dżem niskosłodzony 25g, Pomidor 70g, rozspanka 10g Herbata 250ml
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczony pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet drobiowy 100g [1/2/5/8],dżem niskosłodzony 25g, Pomidor 70g, rozspanka 10g Herbata 250ml
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczony pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet drobiowy 100g [1/2/5/8],dżem niskosłodzony 25g, Pomidor 70g, rozspanka 10g Herbata 250ml
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczony pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet drobiowy 100g [1/2/5/8],dżem niskosłodzony 25g, Pomidor 70g, rozspanka 10g Herbata 250ml
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczony pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet drobiowy 100g [1/2/5/8],dżem niskosłodzony 25g, Pomidor 70g, rozspanka 10g Herbata 250ml
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczony pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet drobiowy 100g [1/2/5/8],dżem niskosłodzony 25g, Pomidor 70g, rozspanka 10g Herbata 250ml
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczony pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet drobiowy 100g [1/2/5/8],dżem niskosłodzony 25g, Pomidor 70g, rozspanka 10g Herbata 250ml
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczony pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet drobiowy 100g [1/2/5/8],dżem niskosłodzony 25g, Pomidor 70g, rozspanka 10g Herbata 250ml
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczony pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet drobiowy 100g [1/2/5/8],dżem niskosłodzony 25g, Pomidor 70g, rozspanka 10g Herbata 250ml
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczony pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet drobiowy 100g [1/2/5/8],dżem niskosłodzony 25g, Pomidor 70g, rozspanka 10g Herbata 250ml
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczony pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet drobiowy 100g [1/2/5/8],dżem niskosłodzony 25g, Pomidor 70g, rozspanka 10g Herbata 250ml
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]
Dieta Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml [6] Jogurt do picia 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza 120g[1/3/8] sos szpinakowy 80, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczony pszenne

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki