

Data		28.sie.25 - czwartek		Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Olsztynie (USK)	
		ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)		OBIAŁ	
Podstawa		Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]		Zupa gryskowa 360g [8]	
		Pieczynko żytnio-pszenne 100g[1], rama 10g[6] ser gouda 45g [6], wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], papryka czerwona 70g, sałata mix 10g, Herbata 250ml	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Kotlet schabowy smażony 120g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Pieczynko żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt 17g [6], ogórek zielony 70g, jabłko 150g Herbata 250ml
Lekozna		Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Wz. Białkowa		Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Mielna		Pieczynko pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek waniliowy 100g[6], wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata mix 10g, Herbata 250ml	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Ciepła		Pieczynko graham 100g[1], masło10g[6] ser gouda 45g [6], wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], papryka czerwona 70g, sałata mix 10g, Herbata 250ml	Jogurt naturalny 150g [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Dzi. Pół i Zakładowy		Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Jogurt naturalny 150g [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Mielna		Pieczynko pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek waniliowy 100g[6], wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata mix 10g, Herbata 250ml	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Lekozna		Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Półka		Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Ciepła		Pieczynko pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek waniliowy 100g[6], wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata mix 10g, Herbata 250ml	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Dzi. Pół i Zakładowy		Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Mielna		Pieczynko pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek waniliowy 100g[6], wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata mix 10g, Herbata 250ml	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Lekozna		Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Półka		Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Ciepła		Pieczynko pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek waniliowy 100g[6], wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata mix 10g, Herbata 250ml	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Dzi. Pół i Zakładowy		Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Mielna		Pieczynko pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek waniliowy 100g[6], wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata mix 10g, Herbata 250ml	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Lekozna		Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Półka		Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Ciepła		Pieczynko pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek waniliowy 100g[6], wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata mix 10g, Herbata 250ml	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Dzi. Pół i Zakładowy		Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Mielna		Pieczynko pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek waniliowy 100g[6], wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata mix 10g, Herbata 250ml	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Lekozna		Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Półka		Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Ciepła		Pieczynko pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek waniliowy 100g[6], wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata mix 10g, Herbata 250ml	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Dzi. Pół i Zakładowy		Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Mielna		Pieczynko pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek waniliowy 100g[6], wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata mix 10g, Herbata 250ml	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Lekozna		Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Półka		Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Ciepła		Pieczynko pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek waniliowy 100g[6], wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata mix 10g, Herbata 250ml	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Dzi. Pół i Zakładowy		Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Mielna		Pieczynko pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek waniliowy 100g[6], wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata mix 10g, Herbata 250ml	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Lekozna		Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Półka		Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Ciepła		Pieczynko pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek waniliowy 100g[6], wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata mix 10g, Herbata 250ml	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Dzi. Pół i Zakładowy		Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Mielna		Pieczynko pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek waniliowy 100g[6], wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata mix 10g, Herbata 250ml	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Lekozna		Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Półka		Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Ciepła		Pieczynko pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek waniliowy 100g[6], wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata mix 10g, Herbata 250ml	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Dzi. Pół i Zakładowy		Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Mielna		Pieczynko pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek waniliowy 100g[6], wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata mix 10g, Herbata 250ml	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Lekozna		Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Półka		Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Ciepła		Pieczynko pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek waniliowy 100g[6], wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata mix 10g, Herbata 250ml	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Dzi. Pół i Zakładowy		Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Mielna		Pieczynko pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek waniliowy 100g[6], wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata mix 10g, Herbata 250ml	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Lekozna		Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Półka		Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Ciepła		Pieczynko pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek waniliowy 100g[6], wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata mix 10g, Herbata 250ml	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Dzi. Pół i Zakładowy		Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Mielna		Pieczynko pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek waniliowy 100g[6], wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata mix 10g, Herbata 250ml	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Lekozna		Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Półka		Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
Ciepła		Pieczynko pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek waniliowy 100g[6], wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata mix 10g, Herbata 250ml	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu [6]	Zupa gryskowa 360g [8] Pieczonego schabu w sosie własnym 110/80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka i jabłka 150g Kompot 250ml	Smoothie 100% owoców (jabł/trus/banan) 250ml
D					

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupki, 13 siarka, 14 mleczaki